



COACHING ONTOLÓGICO EN LIDERAZGO y COMUNICACIÓN EFECTIVA

DESCRIPCIÓN

El taller esta orientado a entregar los conocimientos y herramientas necesarias para potenciar el desarrollo de habilidades interpersonales, que favorezcan el liderazgo efectivo y el trabajo colaborativo. Enfocados en la transformación de la fuerza laboral sustentado en el poder de la palabra.

DIRIGIDO

Gerencias, subgerencias, jefes de área, supervisores. Orientado específicamente a personas que ocupan cargos de responsabilidad en la conducción de equipos de trabajo.

OBJETIVOS

Al término del taller los participantes serán capaces de desarrollar habilidades y competencias personales para potenciar su liderazgo personal y comunicación efectiva con el entorno usando herramientas lingüísticas, manejo de inteligencia emocional y corporal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Reconocer los elementos del Coaching Ontológico en la manera de relacionarse, actuar y alcanzar objetivos y metas.
- ✓ Identificar los elementos que constituyen la comunicación efectiva.
- ✓ Identificar creencias y juicios personales.
- ✓ Reconocer las herramientas de la inteligencia emocional para potenciar la comunicación efectiva.
- ✓ Identificar las habilidades de auto-cuidado que contribuyen al bienestar personal y laboral.
- ✓ Desarrollo de flexibilidad y apertura al cambio.

RELATORA

ONELY MENDEZ RAMOS

Coach Organizacional internacional **Universidad del Táchira**, Diplomada en Capacitación Pedagógica para Profesionales **Universidad Experimental Libertador**, Diplomada en PNL **Universidad Central de Venezuela**.



CONTENIDOS

El Coaching Ontológico

- ✓ Procesos Claves en el Coaching.
- ✓ Comunicación Interpersonal
- ✓ Teoría del observador
- ✓ Lenguaje, Emoción y Cuerpo

Comunicación efectiva

- ✓ Habilidades implicadas en un proceso de comunicación efectiva.
- ✓ Escuchar no es oír.
- ✓ El poder de la escucha activa.
- ✓ Como potenciar el lenguaje haciendo pedidos efectivos, ofertas seductoras y logrando compromisos.

Autogestión de nuestras creencias

- ✓ Autoconocimiento como herramienta para reconocer mis recursos y valores personales.
- ✓ Forma de liderazgo personal y de comunicación resultado de la propia historia.
- ✓ Creencias y juicios personales que fortalecen o limitan el accionar.
- ✓ Creencias y juicios que dan poder.

Autogestión de las emociones y la corporalidad

- ✓ Emociones y estados de ánimo.
- ✓ Autorregulación emocional.
- ✓ Inteligencia emocional.
- ✓ El cuerpo, comunicación en movimiento.
- ✓ La risa como estrategia para cambiar estados de ánimo.

Gestión del bienestar y auto-cuidado.

- ✓ El estrés desde una mirada ontológica.
- ✓ El poder de la presencia y la atención plena.
- ✓ Calma vs estrés . Técnicas de PNL.



CONTENIDOS DE APRENDIZAJE:

TEÓRICOS:

Conocer y aplicar conceptos de Liderazgo desde la mirada del Coaching Ontológico, Autoconocimiento como herramienta para reconocer mis recursos y valores personales, los tipos de Habilidades implicadas en un proceso de comunicación efectiva y su aplicación como mecanismo de transformación personal y organizacional.

METODOLÓGICOS:

Se trabajará con situaciones basadas en hechos reales, haciendo que los participantes e instructor entreguen información de su propia experiencia personal.

PRÁCTICOS:

Se trabajará en grupos aplicando la coordinación de equipos de trabajo, juegos de roles, actividades dinámicas poniendo énfasis en la motivación como instrumento valioso para comprender, desarrollar competencias y habilidades para manejar la motivación en si mismo, sus equipos de trabajos en pro de la organización.

ANALÍTICOS

Implementar herramientas de análisis, planificación y ejecución que faciliten el trabajo en equipo, identificar los distintos tipos de liderazgo y favorezcan nuevas formas de liderazgo positivo sustentable.

METODOLOGÍA

Se trabajará en talleres grupales, los cuales serán aplicados con casos prácticos con el acompañamiento, apoyo y seguimiento del facilitador. Inicialmente y, a modo de tener una visión clara del aprendizaje del participante al inicio del taller, se realizará una evaluación de diagnóstico simple para medir los conocimientos que posee el alumno al nivel teórico y práctico, para finalmente, una vez terminado el taller, evaluar mediante un instrumento de medición y control, el nivel de aprendizaje del contenido y su aplicación en el ámbito personal y laboral.

Se focalizará el aprendizaje en los dominios del ser: Lenguaje, emoción y cuerpo, con el objetivo de potenciar conocimientos y habilidades sostenibles, proponiendo estrategias y métodos de trabajo para mejoras continuas y cambio de conciencia. Esta metodología se basa principalmente en aprender desde el ser, pensar y el hacer utilizando herramientas y conocimientos que permitan anticiparse a escenarios futuros, por lo que los casos prácticos en el taller serán de gran importancia.

EVALUACIÓN

- ✓ Encuesta de satisfacción al final de la capacitación.
- ✓ Evaluación del aprendizaje.

- ✓ Prueba de diagnóstico individual.
- ✓ Trabajo en equipo.
- ✓ Evaluación final.

- ✓ Informe final de resultados obtenidos por alumno.
- ✓ Entrega de certificado de participación del taller.

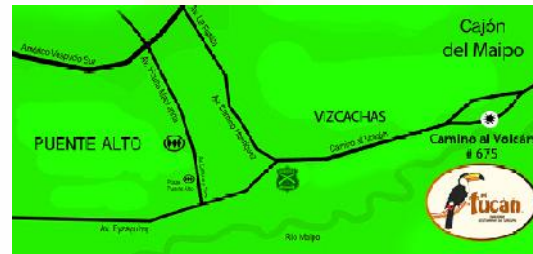
Escala de evaluación de 1 a 7, siendo el 4 la nota mínima de aprobación, con un 100% asistencia.

MATERIAL DE APOYO

- ✓ Certificado de participación del Taller para cada alumno.
- ✓ Material de apoyo impreso para cada alumno.
- ✓ Lápiz para cada alumno.

INFRAESTRUCTURA

- ✓ Pizarra acrílica
- ✓ Data show
- ✓ Sillas tipo aula universitaria
- ✓ Salón capacidad 30 personas



SERVICIO

Recibimiento . 1 Sand. De Ave o Lomito con palta en pan amasado y sopaipillas pasada con salsa de chancaca de papaya

Almuerzo

Entrada : Palta Reina con Fondo de Alcachofa sobre cama de lechugas aromatizadas.

Fondo : Lomo liso braseado con salsa de chicha de manzana o pechuga de pollo grillada con salsa de pebre caliente.

Agregado : Estofado de arvejas con verduras salteadas, puré de papas y camote Ensaladas Surtidas a la mesa a su elección.

Postre : Leche asada con salsa de caramelo casero y postres chilenos de empolvado, chileno con manjar.

Líquidos : Bebidas y jugo natural

Coctel : Galletas, queque de zanahoria y chocolate Con te, café, mate, bebida

Centro de Eventos “El Tucán”





Fecha	Viernes 27 de Noviembre 2015
Modalidad	Presencial
Tipo	Outdoor
Valor x Participante	\$ 237.400.-
Horario	09:00 a 18:00 horas
Duración	8 Horas
Lugar de Realización	Cajón del Maipo Centro de Eventos El Tucán
Jefe de Programa	Jonathan Gonzalez PUCAP Ltda. F: (56 2) 3 216 46 34 Cel. 4 2215282 - 8 7865851

Las inscripciones son hasta completar las vacantes.

- ✓ El inscribirse no asegura el cupo, una vez inscrito en el programa, se debe cancelar el valor para estar matriculado.
- ✓ Contra Orden de Compra y Ficha de Inscripción.
- ✓ Cheque o deposito a
 - Nombre : Pucara Capacitación
 - Rut : 76.072.021-6
 - Banco : BCI
 - Cta. Cte. : 10648666

Copia deposito correos mmaureira@pucara-sa.cl jgonzalez@pucap.cl (56 2) 3 2164634 Cel. 4 2215282

“ El Programa se reserva el derecho de suspender la realización del curso si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos. En tal caso se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero en un plazo aproximado de 15 días hábiles. A las personas matriculadas que se retiren de la actividad antes de la fecha de inicio, se les devolverá el total pagado menos el 10% del total del Taller.”

TE ESPERAMOS ESTE 27 DE NOVIEMBRE CUPOS LIMITADOS !!!

Nota. Se recomienda a los participantes llegar con ropa cómoda para el desarrollo de las actividades y si gusta llevar traje de baño para disfrutar todas las garantías del recinto.